

Specialisaties:

- **Ampuku:** Shiatsutechniek gericht op de buikzone waar zich vitale organen en de hara, onze accu, bevinden.
- **Ayurveda:** Indiase techniek gericht op balans tussen de 3 elementen vata, pitta en kapa, op basis van activering van marmapunten en nadi's.
- **Chakra massage:** Behandeling van de 7 centrale energielocaties.
- **Duo Massage:** Samen met een vrouwelijke collega verzorgen wij duo massages. Deze zijn bedoeld voor 2 personen die tegelijkertijd gemasseerd willen worden.
- **Holistic pulsing:** Techniek van lichte schuddingen.
- **Klassieke massage:** Ontspanning van lichaam en geest.
- **Partner Massage:** Leer elkaar te masseren op basis van ontspanningsmassage. Samen met je partner of een vriend(in) leer je in een mini workshop van een halve dag de basistechnieken om een ontspannende massage te geven die eenvoudig en veilig in de thuissituatie kan worden toegepast.
- **Shiatsu acupuncten en meridiaanbehandeling:** Ter voorkoming cq genezing van aandoeningen en het verdiepen van innerlijke rust.
- **Sportmassage:** Houdingscorrectie, blessurepreventie en –behandeling, energieversterkend
- **Stoelmassage:** op shiatsu gebaseerde behandeling van onderrug tot en met hoofd, geschikt voor op de werkvloer of evenementen.
- **Vierhanden massage:** samen met een vrouwelijke collega verzorgen wij super ontspannende vierhanden massage. Deze is gebaseerd op de ayurvedische vata benadering die altijd rustig en zacht is.
- **Voetreflex:** reflexzones op de voet worden behandeld voor indirecte inwerking op organen, spieren, botten en innerlijke rust.