

## DIVERSE CURSUSSEN

De volgende cursussen heb ik ontwikkeld en zijn te boeken:

- **Shiatsu:** massage en ontspanningstechnieken (zie workshops en trainingen)
- **Workshop extremiteiten:** behandeling van handen en voeten op basis van reflexzone therapie en ontspanningsmassage
- **Mediamieke massage:** ontdek en vergroot de mogelijkheden om je eigen lichaam als massage instrument in te zetten
- **body balance:** warming up op basis van yoga, bio energetica en meditatie.
- **Stoelmassage:** Op shiatsu gebaseerde behandeling van onderrug tot en met hoofd, geschikt voor op de werkvloer of evenementen.

*Marc van Klaveren*