

I. Home

a. Massagetherapie

Massagetherapie en massage zijn termen die nogal eens door elkaar gebruikt worden terwijl ze wezenlijk verschillen.

Bij massage zijn de doelen vaak klachtenpreventie of –reductie en een stuk ontspanning.

Bij massagetherapie wordt gewerkt aan bewustwording van onze relatie tussen geest en lichaam en leren we ons lichaam te lezen. Wat vertelt het ons in de vorm van klachten, vermoeidheid, blijheid en plezier? Eigenlijk alles wat ligt tussen “pijn en fijn”.

Massagetherapie biedt op een liefdevolle wijze ondersteuning en een spiegel voor onze mentale en fysieke processen en geeft mogelijkheden om ons bewustzijn te verdiepen.

II. Visie

Het lichaam kan niet liegen.

Hoeveel dichterbij ons gevoel dan fysieke aanraking door een ander kun je komen?

Het werkt verbindend, confronterend, openend en ontspannend.

Liefdevolle aanraking, respect, empathie voor al hetgeen in een ander leeft, is de basis van de aanraking. Technieken zijn daaraan ondergeschikt. Dat zijn instrumenten. Gaat iets niet op de ene manier dan proberen we met een andere techniek het gewenste effect te sorteren.

Het effect zit in de kwaliteit en begrip van de aanraking.

Wanneer we ons eigen lichaam leren lezen, krijgen we er een stuk bewustzijn bij.

Het wordt makkelijker om vanuit groeiend zelfvertrouwen en innerlijke rust op onze intuïtie te reageren. Onze kwaliteiten in helder waarnemen nemen toe.

Marc van Klaveren

opleidingen en trainingen

2024	Docent massage bij Van de Bilt Opleidingen Voor actueel cursusaanbod zie www.vandebiltopleidingen.nl
2016	Opleiding Voetreflexologie bij BER (Bond van Europese Reflexologen)
2015	Massagetherapeut (diploma, 3 jarige hbo-opleiding Anand)
2015	Anand Opleiding Massagetherapeut Holistic Pulsing
2015	Anand Opleiding Massagetherapeut Mindfulness
2014	Civas: Orthomoleculaire Voeding
2014	Anand Opleiding Massagetherapeut

Chakra Energetische Massage

- 2014 Instituut Leffelaar: Pathologie
- 2014 Anand Opleiding Massagetherapeut
Ayurvedische massage
- 2014 Anand Opleiding Massagetherapeut
Diploma Wellness-Masseur
- 2013 MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen)
- 2011 Touchpro Europe On site massage : shiatsu stoelmassage touchpro
- 2010 Metamorfose massage
- 1996 - 1998 Lid van VPG (Vereniging voor Paranormale Genezers) tot opheffing van de
vereniging
- 1995 - 1996 Instituut Nei Guan : shiatsumassage
- 1994 - 1995 Instituut Leffelaar : klassieke massage
- 1990 - 1993 Bio-Energetica (emotioneel lichaamswerk bij Ad v.d. Broek)
- 1986 - 1987 cursus Lichaamswerk en shiatsumassage Humaniversity, Amsterdam
- 1986 – 1994 Diverse opleidingen/workshops en cursussen gevolgd op het gebied van
massage en emotioneel lichaamswerk
- 1984 -1986 cursussen lichaamswerk, sport- en ontspanningsmassage
Humaniversity, Egmond

arbeidsverleden massage

- 1995 – heden Eigen praktijk als massagetherapeut in Amsterdam
Ayurvedische Massage, Chakra Energetische Massage, Holistic Pulsing,
Klassieke massage, Shiatsu Massage, Sportmassage en Touch Pro
Stoelmassage, Voetreflexzonetherapie
- 2017 en 2018 Workshop Handen & Voeten Massage ontwikkeld en gegeven voor
Anand Massage Opleidingen
- 2015 Cursus “Energetische Massage” opgezet en gegeven
voor Yogaschool Noord, Amsterdam Noord
- 2013 MBVO voor Verpleeghuis Gaasperdam (volksdans en gymnastiek voor
ouderen)

- 2013 Cursus voor Stichting Welsaen ontwikkeld: “shiatsumassage en ontspanningstechnieken”
- 2012 Masseur bij Spacio Diemen (herstart met nieuwe eigenaar van Thermen Sauna Diemen)
- 2011 stoelmassages bij bedrijven en instellingen voor Workmassage en Cordaan
- 2010 - 2011 Masseur bij Thermae Sauna Den IJp
- 2009 10.000 e massage verzorgd
- 2004 – 2014 Masseur bij Thermen Sauna Diemen (tot 2014 sluiting sauna)
- 2005 – 2006 Masseur bij Spa Wellness Weesp
- 2004 – 2005 Massages op bedrijfsfeesten
- 1998 – 2004 Masseur bij Float- en Massagecentrum Ko’an Float, Amsterdam
- 1999 - 2001 Masseur bij Sauna Deco
- 1995 – 1996 Cursus voor de ATKB georganiseerd (Amsterdamse Turkse Vrouwen Vereniging) “ Shiatsumassage en Ontspanningstechnieken”
- 1994 – 1997 Masseur bij Sauna de Viking, Amsterdam

Daarnaast begeleid ik studenten van massageopleidingen en geef massageles aan particulieren en verzorg ik stoelmassages op locatie.

Voor actuele gegevens zie facebook-pagina: massage marc van klaveren

III. Behandelingen

a. Technieken

Specialisaties:

- | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ampuku | Shiatsu techniek gericht op de buikzone waar zich vitale organen en de hara ,onze accu, bevinden |
| Ayurveda | Indiase techniek gericht op balans tussen de 3 elementen vata, pitta en kapa, op basis van activering van marmapunten en nadi's |
| Chakra massage | Behandeling van de 7 centrale energie locaties |
| Duo Massage | Samen met een vrouwelijke collega verzorgen wij duo massages. Deze zijn bedoeld voor 2 personen die tegelijkertijd gemasseerd willen worden |
| Holistic pulsing | Techniek van lichte schuddingen |
| Klassieke massage | Ontspanning van lichaam en geest |
| Partner Massage | Leer elkaar te masseren op basis van ontspanningsmassage. Samen met je partner of een vriend(in) leer je in een miniworkshop van een halve |

	dag de basistechnieken om een ontspannende massage te geven die eenvoudig en veilig in de thuissituatie kan worden toegepast.
Shiatsu	Acupunten en meridiaanbehandeling ter voorkoming cq genezing van aandoeningen en het verdiepen van innerlijke rust
Sportmassage	houdingcorrectie, blessurepreventie en –behandeling, energieversterkend
Stoelmassage	op shiatsu gebaseerde behandeling van onderrug tot en met hoofd, geschikt voor op de werkvloer of evenementen
Vierhanden Massage	Samen met een vrouwelijke collega verzorgen wij superontspannende vierhanden massage. De basis is ayurvedisch die altijd rustig en niet hard is.
Voetreflex	reflexzones op de voet worden behandeld voor indirecte inwerking op organen, spieren, botten en innerlijke rust

b. Locaties

In eigen studio

Sessies worden gegeven in de sfeervolle massagestudio in Amsterdam Noord. Deze is heerlijk rustig gelegen in het groen, veel privacy. Gratis parkeren voor de deur.

Aan huis

Op verzoek is behandeling aan huis mogelijk.

Op locatie voor bedrijf of evenement

Diverse vormen van massage zijn speciaal ontwikkeld om op de werkvloer of openbare gelegenheden te geven. Ze zijn laagdrempelig. Kleding blijft aan. Meestal betreft het in tijdsduur beperkte behandelingen.

IV. Cursussen en Workshops

De volgende cursussen heb ik ontwikkeld en gegeven cq zijn in ontwikkeling:

- shiatsu massage en ontspanningstechnieken (zie II, workshops en trainingen)
- workshop extremiteiten: behandeling van handen en voeten op basis van reflexzone therapie en ontspanningsmassage
- energetische massage

V. Tarieven

Sessie van 30 minuten	€ 30,00
Sessie van 45 minuten	€ 40,00
Sessie van 60 minuten	€ 50,00
Sessie van 90 minuten	€ 70,00
Workshop Partner Massage, 3,5 uur	€ 75,00

Tarieven voor Duo Massage en Vierhanden Massage, 75 minuten € 150,00

Kortingskaart: 5 urenkaart (300 minuten) € 225,00

Je krijgt 10% korting op 5 uur massage.

De kaart is niet op naam gesteld. Je kunt hem dus met iemand samen delen.
De geldigheidsduur is tot 1 jaar na aankoop. Betaling vooraf bij aankoop.
De tijdsduur van de sessies zijn naar eigen inzicht in te delen, bijv. 2 x 90 min. en 2 x 60 min.

Op locatie

Voor behandelingen buiten de eigen studio wordt het standaardtarief met € 10,00 servicekosten verhoogd. Boeking minimaal 60 minuten.
Daarbij komen reiskosten (€ 10,00 tot 50 km v.v. Daarboven € 0,19 per km.) en eventuele parkeerkosten.

Alle bedragen zijn inclusief 21% btw.

VI. Agenda

VII. Nieuws, Berichten en Recensies

5. Administratieve gegevens

Btw nr. 029561024.b.01
KvK 34348955

naam	Marc van Klaveren
adres	Stoombootweg 91
pc en plaats	1035 TV Amsterdam
telefoon	06 – 41715897
email	marvak@hotmail.com
website	https://www.marcvanklaverenmassage.nl/

